

Объекты спорта, в том числе приспособленные для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в МБДОУ Д/с «Звёздочка» п. Чкалов оборудованы и функционируют следующие объекты спорта, предназначенные для проведения занятий с детьми, в том числе с детьми инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Физкультурный зал, совмещенный с музыкальным

Физкультурный зал детского сада совмещен с музыкальным. Физкультурный зал предназначен для проведения утренней зарядки, образовательной деятельности по физической культуре с детьми, в том числе с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ; для проведения спортивных праздников, развлечений; для проведения спортивных соревнований с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Физкультурный зал оснащен мебелью, соответствующей требованиям, установленным техническими регламентами. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, занятий по физической культуре и спортивных развлечений используется музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляются для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей.

Все это позволяет организовать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка.

В физкультурном зале имеется стандартное и нестандартное оборудование.

Перечень физкультурного оборудования и инвентаря

| Наименование | Количество |
|---|-------------------|
| Костюм «Ритмика» | 6 |
| Костюм детский «Голуби» | 2 |
| Костюм «Олимпийский медведь» | 1 |
| Костюм «Морячка» | 8 |
| Пилотки военные | 20 |
| Майки «Военные» | 20 |
| Бескозырки | 10 |
| Флажки «Россия» | 90 |
| Флажки разноцветные | 90 |
| Кольцеброс | 3 |
| Гимнастические палки | 20 |
| Гимнастические обручи разной величины | 20 |
| Мячи мягкие | 6 |
| Мячи резиновые | 20 |
| Маленькие мячи «Желтые, голубые, белые» | 20 |
| Набивные мячи | 2 |
| Мячи баскетбольные | 20 |
| Мячи массажные | 20 |
| Мячи для метания | 10 |
| «Султанчики» | 30 |
| Мешочки для метания | 30 |

| | |
|-------------------------|----|
| Фит-бол | 6 |
| Гантели | 10 |
| Ворота футбольные | 1 |
| Корзины | 2 |
| Тоннели | 2 |
| Канат для перетягивания | 1 |
| Прыгалки | 20 |
| Конусы | 10 |
| Ходунки | 4 |
| Сетка волейбольная | 1 |
| Мешок для прыжков | 6 |
| Клюшки | 10 |
| Ленты с колечками | 30 |
| Наборы ракеток | 2 |
| Ленты гимнастические | 20 |
| Метр | 1 |
| Секундомер | 1 |
| Стойки для прыжков | 1 |
| Гимнастические доски | 2 |
| Гимнастические скамейки | 4 |
| Дуги для подлезания | 2 |
| Кегли | 10 |

Спортивная площадка

На территории МБДОУ Д/с «Звёздочка» п. Чкалов располагается детская спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннего развития его личности. Спортивная площадка предназначена для проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками, в том числе с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ.

1. Гимнастическая стенка

Высота до трех метров четырех-пролетная. Ширина пролета 70-80 см. расстояние между перекладинами 22 см. на стенке дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.

2. Рукоход

Состоит из лестницы, горизонтально закрепленной на стойках. Высота 1,05 м. ширина 50 см. расстояние между перекладинами 1,5 см. длина лестницы 3-4 м. Упражнения на рукоходе укрепляют мышцы рук, спины, живота.

3. Секция для подвесных снарядов

Состоит из рамы с закрепленными на верхнем основании крюками. Предназначена для подвешивания качелей, веревочной лесенки, каната для лазания (гладкого и с узлами), мячей. Предназначена для подтягивания, развивает силу крупных групп мышц.

4. Волейбольная площадка

Площадка с грунтовым покрытием размером 8 x 10 м. сетка (длиной 8,5 м, шириной 70-80 см.). высота верхнего края сетки определяется уровнем поднятой вверх руки плюс 10см. высота стоек для сетки 130-150 см. Площадка предназначена для игр с

мячом с двумя командами. Это броски через сетку разными способами, в направлении определенного игрока и ловля мяча.

5. Футбольная площадка

Площадка с грунтовым покрытием размером 8 х 10 м. по краям площадки расположены футбольные ворота (длиной 1,5 метра, высота верхнего края ворот определяется уровнем поднятой вверх руки плюс 10см.) Площадка предназначена для игр с мячом с двумя командами. Это броски в ворота разными способами, в направлении определенного игрока и ловля мяча.

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка с травяным покрытием для проведения подвижных игр.

Физкультурные уголки

В группах оборудованы физкультурные уголки для проведения оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, в том числе с детьми инвалидами и детьми с ОВЗ, Развитие двигательной активности и физических качеств детей, расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности, формирование у детей, в том числе у детей-инвалидов и детей с ОВЗ осознанного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Функциональное назначение: проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей, в том числе с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ.

Оборудование в физкультурных уголках в группах включает:

- ✚ карточки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна);
- ✚ демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);
- ✚ атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки);
- ✚ атрибуты для подвижных игр (комплект масок);
- ✚ атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли);
- ✚ атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы);
- ✚ атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья» массажные мячи);
- ✚ атрибуты для дыхательной гимнастики;
- ✚ атрибуты для выполнения гимнастики для глаз;
- ✚ игры: настольные спортивные (хоккей, футбол), дидактические о спорте: лото, настольно-печатные игры, разрезные картинки др.